



# KOUČING AKADEMIJA

**TIVAT - april 2024.**

Nakon ovladavanja i naprednim tehnikama NLP-a, vrijeme je za novi nivo

# USPJEHA

Na KOUČING AKADEMIJI obrćemo igricu , ulazimo u još dublje lične procve i sve do sada naučeno stavljamo u pogon rada sa drugima.



## Cilj KOUČING AKADEMIJE je da:

- \*naučimo primjeniti sve NLP vježbe u radu sa pojedincima,
- \*slušanjem prepoznamo obrasce razmišljanja
- \*automatski razmišljamo kroz NLP modele
- \*svjesno i ciljano upravljamo osnovnim koučing vještinama
- \*prođemo novi nivo ličnog procesa transformacije
- \*upoznamo nove psihološke pravce i koučing metode



KOUČING AKADEMIJA nas profesionalno usmjerava i uzdiže do KOUČING profesije.

Ako vam se svidjela primjena NLP tehnika i spoznaja na vaš život, očaraće vas posmatranje promjene koju ćete pokrenuti kod vaših klijenata, a ova edukacija će vam dati sva potrebna znanja i vještine da to postignete!



# KOUČING AKADEMIJA počinje aprila 2024. i završava se februara 2025.

## Benefiti KOUČING AKADEMIJE u Ghana&CO su:

- Potpuna integracija osnovnih i naprednih NLP tehnika
- Kreiranje i usaglašavanje IDENTITETA KOUČA
- Kompletan “know how” organizovanja svojih Koučing sesija
- Koučing tehnike za definisanje ciljeva i prevazilaženje problema sa budućim klijentima
- Vrste, modeli, etički kodeks koučinga
- Nove duboke procesne vježbe za rad na sebi i sa klijentima
- Nove jednostavne procesne vježbe za rad sa klijentima
- Rad kroz koučing model Lukas Derksa “Socijalna Panorama”, koučing model Berta Heligera “Konstelacije sa igračkama”
- GOSTUJUĆE PREDAVANJE BIZNIS I TIMSKI KOUČING
- GOSTUJUĆE PREDAVANJE NOVIH psihoterapijskih tehnika:

BRAINSPOTTING-a ;

POLIVAGALNE TEORIJE/ SOMATSKE PSIHOLOGIJE ;

TRE (TESION & TRAUMA RELESE EXCERCISE)



**Uslov za učešće na ovom treningu je završen NLP Master trening u minimalnom trajanju od 130h.**

## MODUL 1.

## UVOD U KOUČING

Na prvom modulu bavimo se time šta je koučing, definicijama, istorijom koučinga, razlikama između koučinga i sličnih disciplina, vrstama koučinga i oblastima primjene. Pokrivamo i teme: ko može biti kouč, šta utiče na izbor kouča, kreiranje i usaglašavanje identiteta kouča, kao i identiteta koučija (klijneta), glavne koučing tehnike potrebne za održavanje sesije, priprema za inicijalnu koučing sesiju, koučing ugovor i kako izgleda proces koučinga.

## MODUL 2.

## CILJEVI U SLUŽBI KOUČINGA

Ciljevi iz ugla NLP Coach-a su tema o kojoj vski profesionalni NLP Coach u pola dana i pola noći može postaviti makar 10 pitanja. Na drugom modulu dobijate različite koučing modele za rad na definisanju ciljeva sa klijentima.

Neki od njih su: Istraživanje lične istorije klijenta, “Plus – minus” lista i točak života, “Skaliranje”, pitanja za razgovor o cilju, NLP u procesu koučinga. Najbolje od svega je što sve modele testirate na “svojoj koži” i porlazite svoje lične procese.

## MODUL 3.

## RJEŠEVANJE PROBELMA U KOUČINGU

Druga strana medalje na kojoj piše CILJEVI je ona na kojoj piše PROBLEMI! U toku rada sa klijentima kao i u životu mogući su problemi. Na ovom modulu rješavamo dilemu šta u kojoj situaciji raditi i kako se kao profesionalan Kouč postaviti u odnosu na klijenta. Dobijate pregršt modela za rad na rešavanju problema. Neki od modela su: GROW, DIANA, SWOT i COACH model , no osim coaching modela na ovom modulu radimo i otjeznjujuće tehnike poput The Dickens Process,, ali i procese u kojima se iznova upoznajemo sa značajem emocija kroz proces vježbe “Oprostite i obasjajte svoj život” te “Čudo” pitanje i mnoge druge.

## MODUL 4.

## NAPREDNE TEHNIKE ZA RAD NA EMOCIJAMA

Na ovom modulu se bavimo i otpuštanjem vezanosti za ljude ili stvari koje više nisu sa nama kroz izuzetanu vježbu pod nazivom “Proces žalovanja”. Predano radimo i na temi roditelj i dijete te na susretu sa unutrašnjim djetetom što je uslov integraciju svih ključnih životnih tema.

Završavamo sa informacijama o izgledu finalne sesije i time zaokružujemo cijeli coaching proces, od inicijalne do finalne sesije.

## MODUL 5.

## INTEGRATIVNI KOUČING

Dva svjetski poznata modela za holistički pristup promjeni koja na ovom modulu obrađujemo su SOCIJALNA PANORAMA I KONSTELACIJE NA TABLI.

Socijana panorama Lucas-a Derksa obuhvata rad sa našim porodičnim nasleđem. Ova tehnika isceljuje naš odnos sa nama najbližim ljudima i izuzetno je moćna kod usaglašavanja odnosa na najdubljem nesvjesnom nivou. Bernd Isert se dugo godina bavio konstelacijama i na tome zasnovao čitavu svoju coaching karijeru. Porodične konstelacije ili porodični poredak je terapijska tehnika koja se koristi u širem smislu za uravnoteženje životne energije, a u užem smislu radi na otkrivanju nesvesnih obrazaca koje nosimo iz dalje ili bliže prošlosti našeg života.

## MODUL 6.

## GOSTUJUĆE PREDAVANJE 1, DR VANJA BOKUN POPOVIĆ

Tema ovog modula je duboko razumjevanje i istraživanje neuropsihologije kroz polivagalnu teoriju Dr. Steven Porgesa. Radimo na razumjevanje somatske psihologije kroz teorijsko razumjevanje značaja i funkcije najdužeg nerva u tijelu-VAGUS nerva te se neizostavno bavimo i praktičnom primjenom ovih saznanja i stičete širinu razumjevanja promjene ukorjenjene u neuropsihologiji. Polivagalna teorija predstavlja novo razumevanje načina na koji funkcioniše vaš nervni sistem i daje odgovore na to kako možete da kontrolišete svoje telo i mozak.

To je nova nauka o osećaju bezbednosti i sigurnosti. Ona predstavlja neurofiziološki okvir kojim možete da utvrdite zbog čega se ljudi ponašaju onako kako se ponašaju.

## MODUL 7.

# GOSTUJUĆE PREDAVANJE 2, NLP TRAINER & COACH, IVANA BLEČIĆ

BIZNIS KOUČING i TIMSKI KOUČING: Bilo da ste rukovodilac, lider tima ili roditelj potrebne su vam veštine kako da upravljate grupom koja treba da deli isto okruženje, vrednosti i viziju. Na ovom modulu učite kako da motivišete jedan tim, pronađete im zajedničke vrednosti i pokrenete na akciju kako bi dobili mnogo bolje rezultate. Prepoznaćete motivacijske smerove i način kako da iz ljudi izvučete maksimalni potencijal. Posao kod mnogih ljudi izaziva stanje stresa zbog okolnosti sa kojima ne umeju lako da izađu na kraj. Na ovom modulu učimo vas kao buduće koučeve kako da podržite svoje klijente u poslu. U biznis koučing spadaju: međuljudski odnosi, rešavanje konflikata, izgradnja poslovnih veština, postizanje ciljeva.

## MODUL 8.

# GOSTUJUĆE PREDAVANJE 3, DR VANJA BOKUN POPOVIĆ

Brainspotting koju je razvio Dr. David Grand je vrsta alternativne terapije sa kojom ćemo se upoznati na ovom modulu. Ova terapijska metoda koristi tačke u vidnom polju klijenta kako bi pomogla da "obrade" traumu. Na ovom modulu ćemo se upoznati i sa fizičkim vježbama za efikasno otpuštanje tjelesne i emocionalne napetosti i to kroz metodu TRE (Tension&Trauma Releasing Exercises) Davida Barceli-a. Ove moćne metode zasnovane su na razumjevanju da osjećanja proizašla iz traume mogu ostati zaglavljena u tijelu te je cilj "resetovanje" traume ili incidenta u tijelu i mozgu. Svo teorijsko i praktično znanje služice vašoj ličnoj transformaciji, ali i vašim budućim klijentima s obzirom da će vježbe biti ciljano birane tako da ih lako možete integrisati u svoju buduću koučing praksu.

## MODUL 9.

# SERTIFIKACIJA

PRAKTIČNI TEST , PREZENTACIJA I SVEČANA DODJELA SERTIFIKATA.

# TERMINI KOUČING AKADEMIJE TIVAT & ONLINE

## TERMINI TRENINGA

## TERMINI ZOOM SUPERVIZIJE

	TERMINI TRENINGA	TERMINI ZOOM SUPERVIZIJE
<b>Modul I</b>	<b>20. i 21. 4. 2024.</b>	<b>7.5.2024</b>
<b>Modul II</b>	<b>18. i 19. 5. 2024.</b>	<b>11.6.2024</b>
<b>Modul III</b>	<b>22. i 23. 6. 2024.</b>	<b>30.7.2024</b>
<b>Modul IV</b>	<b>14. i 15. 9. 2024.</b>	<b>3.9.2024</b>
<b>Modul V</b>	<b>19. i 20. 10. 2024.</b>	<b>8.10.2024</b>
<b>Modul VI</b>	<b>16. i 17. 11. 2024.</b>	
<b>Modul VII</b>	<b>14. i 15. 12. 2024.</b>	
<b>Modul VIII</b>	<b>18. i 19. 1. 2025.</b>	
<b>Modul IX</b>	<b>15. i 16. 2. 2025.</b>	

# CIJENE I NAČIN PLAĆANJA

---

## NAJBOLJA PONUDA, POPUST + RATE:

Ukoliko se odlučite za mjesečne rate počevši od marta 2024, dobijate moćućnost plaćanja u 13 mjesečnih rata. Rata je **152 eura** umjesto po modulu 220 eura.

## PUNA CIJENA EDUKACIJE / PLAĆANJE PO MODULU:

Puna cijena edukacije **1980 eura**.

Ukoliko se odlučite za plaćanje na rate po modulima cijena je **220 eura**. Rate se uplaćuju minimum 10 dana pred modul.

## SNIŽENA CIJENA EDUKACIJE / PLAĆANJE U CJELINI:

Ukoliko se odlučite za plaćanje u cjelini do 1.aprila 2024. cijena je **1800 eura** umjesto **1980 eura**.



# USLOVI ZA DOBIJANJE IANLP COACH SERTIFIKATA

## 1.NLP Master sertifikat

Polaznik mora imati završenu NLP Master edukaciju u min. trajanju od 130 h i 18 dana treninga. Edukacija mora biti sertifikovana od priznate internacionalne NLP asocijacije.

## 2.Pohađanje svih modula i supervizija

Polaznik je obavezan da prisustvuje svim modulima i odsluša celokupno predviđeni sadržaj. Prisustvo je obavezno i na posebno organizovanim supervizijama koje se budu realizovale grupno putem Zoom platforme. Usled opravdanih razloga, delove sa kojih je izostao, polaznik je obavezan da nadoknadi naknadno.

## 3.Izvršena kompletna uplata

Kompletna uplata (ukoliko se plaća na rate) trebala bi biti izvršena najkasnije do termina definisanog u planu otplate. Sertifikat se dobija nakon potpunog izmirenja finansijskih obaveza.

## 4.Dokumentovano

- (\*)20 sati coaching sesija u svojstvu coacha;
- (\*\*)15 sati sesija u svojstvu klijenta kroz NLP;
- (\*\*\*)15 sati sesija kroz minimum 3 psihološka ili koučingpravca u svojstvu klijenta;
- (\*\*\*\*)15 sati grupnih supervizija putem Zoom platforme između modula

Svaki polaznika u toku edukacije bi trebalo da odradi (\*)3 coaching procesa od po 5 sesija u svojstvu coacha, (\*\*)2 coaching procesa od po 5 sesija u svojstvu klijenta i (\*\*\*) minimum po 3 sesije sa tri različita psihološka ili koučing pravca.

Sesije trebaju biti dokumentovane.

Svaka sesija traje po sat i po vremena maksimalno. Prva sesija je usmerena na pojašnjavanje i usaglašavanje sa klijentom.

Od druge do četvrte, sesije su usmerene na proces, procedure i intervencije i prenošenje prakse. Peta sesija je usmerena na završnicu, podsticaje za upravljanje sobom i ocenjivanje.

(\*\*\*\*)Svaka grupna supervizija traje po 2 sata i izvodi se nakon svakog modula putem Zoom platforme online.

## 5.Praktičan test - Demonstracija primene coaching tehnika u okviru jedne coaching sesije.

## 6.Pismeni test



**Po ispunjenju svih uslova dobija se prestižni, u čitavom svijetu priznat IANLP COACH sertifikat na engeskom jeziku, najstarije internacionalne NLP asocijacije za standardizaciju NLP treninga IANLP asocijacije.**

# ČESTO POSTAVLJANA PITANJA

## ŠTA JE SVE UKLUČENO U CIJENU EDUKACIJE?

U cijenu edukacije uključeni su svi moduli, online supervizije, materijali za rad kao i kafe pauze.

U cijenu nisu uključene koučing sesije koje polaznici edukacije prolaze kao klijneti (jedan od uslova sertifikacije), ali se u ove sesije mogu računati i koučing sesije koje su polaznici imali prije edukacije sa bilo kojim profesionalnim Koučem.

## KOLIKE SU GRUPE?

Naše grupe sačinjene su od maksimalno 20 ljudi, čime svako od polaznika dobija priliku da postavi sva pitanja i riješi nedoumice. Takođe je i trener u mogućnosti da se posveti svakom polazniku i da prati njegov razvoj.

## DA LI MOGU MODULE SLUŠATI ZASEBNO?

Svi moduli se međusobno nadovezuju, s toga se ne mogu odvajati i slušati zasebno.

## ŠTA AKO NE MOGU DA DOĐEM NA NEKI OD MODULA?

Ukoliko preskočite neki od modula, možete normalno nastaviti edukaciju sa svojom grupom. Preskočeni modul možete nadoknaditi sa narednom grupom.

## GDE JE SVE VAŽEĆI SERTIFIKAT?

Sertifikat koji dobijate nakon sertifikacije je priznat od strane internacionalne NLP asocijacije IA-NLP sa sjedištem u Švajcarskoj

<https://www.ia-nlp.org/members/country/section/montenegro>

To znači da, ukoliko budete željeli, vaše NLP edukacije možete nastaviti bilo gdje u svijetu. Sertifikat je na engleskom jeziku i izdaje se po ispunjenju svih uslova za sertifikaciju.



## KAKO TRENING IZGLEDA?

Trening se sastoji od predavanja i praktične primjene kroz vježbe. Ideja je da sve naučeno primjenite već na licu mjesta uz podršku i nadzor trenera kako biste sa treninga otišli sa već postignutim rezultatima.

## UKOLIKO SA NEKOG MODULA IZOSTANEM DA LI PLAĆANJE RADIM KAO I ZA OSTALE MODULE?

Da, rate se isplaćuju u dogovorenoj dinamici, a module koje preskočite imate priliku odslušati sa nekom narednom grupom.

## KAKO MOGU ISKORISTITI UPLATE UKOLIKO KRENEM SA PLAĆANJEM RANIJE A ODUSTANEM PRIJE POČETKA EDUKACIJE?

Možete ih iskoristiti kroz bilo koji drugi aktuelni program u organizaciji i izvođenju Ghana&CO.

**NAPOMENA: ORGANIZATOR ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE PROGRAMA**

# GLAVNI PREDAVAČ



**Dragana Ghana Knežević**  
**dipl. inž. org. nauka,**  
**NLP Trainer & Coach**

---

**KO MOŽE DA SE  
PRIJAVI?**

**DODATNE  
INFORMACIJE**

**PRIJAVE**

Uslov za učešće na ovom treningu je završen NLP Master trening u minimalnom trajanju od 130h.

***Pravo svih eventualnih izmjena zadržava organizator.***

***Fotografije i videi*** napravljeni u toku edukacije organizator zadržava pravo da koristi u promotivne svrhe.

Edukacija se održava u Tivtu u prostorijama Knightsbridge Schools International uz mogućnost online uključenja polaznika koji nisu fizički u mogućnosti učestvovati.

info@ghana-pokreni.me  
067 367 390

# GOSTUJUĆI PREDAVAČI



**Ivana Blečić**  
**NLP Trainer**  
**Business & Team Coach**  
**Pjesnikinja**

---



**dr. Vanja Bokun Popović**  
**Doktor filozofije u**  
**psihologiji,**  
**master psihologije i**  
**master pedagogije.**

---

**Detaljne biografije predavača nađite na sajtu [ghana-pokreni.me](http://ghana-pokreni.me)**

# RADUJEMO SE BUDUĆOJ SARADNJI I STOJIMO VAM NA RASPOLAGANJU



Herceg Novi



067/ 367 390



[www.ghana-pokreni.me](http://www.ghana-pokreni.me)



[info@ghana-pokreni.me](mailto:info@ghana-pokreni.me)